

## ТЕХНОЛОГИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

### Структура и содержание системы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел России

**Юрий Валентинович Чехранов**

Независимый исследователь

Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя

Москва, Россия

yvch@mail.ru

ORCID 0000-0000-0000-0000

Поступила в редакцию 05.11.2023

Принята 29.12.2023

Опубликована 28.02.2024

УДК 613.71

DOI 10.25726/d0916-5134-3348-h

EDN ZKSVIO

ВАК 5.8.7. Методология и технология профессионального образования (педагогические науки)

OECD 05.03.HE EDUCATION, SPECIAL

#### Аннотация

В статье рассмотрены вопросы отечественной системы физической подготовки сотрудников органов внутренних дел: ее истории, структуры и содержания, имеющих ранее и существующих в настоящее время. Сформулированы выводы и представлены предложения, направленные на совершенствование существующей системы физической подготовки сотрудников. Авторы анализируют существующую систему подготовки, выделяя её ключевые компоненты и методики, которые используются для повышения эффективности служебной деятельности и обеспечения личной безопасности сотрудников. Особое внимание уделяется адаптации физических нагрузок в соответствии с возрастными и профессиональными особенностями персонала. Приводятся примеры учебно-методических комплексов, программ тренировок и методов контроля за физическим состоянием сотрудников.

#### Ключевые слова

сотрудники органов внутренних дел России, профессиональная подготовка, физическая подготовка, система, структура, содержание.

#### Введение

К вопросам целенаправленной физической подготовки военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов общество пришло, по результатам данных ряда исторических источников, во второй половине XIX века. Основой систем физической подготовки становилась, как правило, выбранная система рукопашного боя (или ближнего боя, самозащиты, самообороны и нападения и т.п.). Ярким примером такой системы явилась система дзюдо, представленная в 1892 году профессором Д. Кано и признанная в Японии основой физической подготовки военнослужащих и полицейских. Подобную систему рукопашного боя на основе дзюдо стал внедрять в СССР в 1930-е годы наш соотечественник В.С. Ощепков. При этом система рукопашного боя для военнослужащих имеет существенные различия с аналогичной системой для правоохранителей в силу различных целей и задач, решаемых сотрудниками. В данном исследовании уделим внимание именно истории становления системы физической подготовки сотрудников отечественных органов внутренних дел (ОВД).

### Материалы и методы исследования

Первым преподавателем физической подготовки полицейских России специалистами признается В.А. Пытлясинский, система обучения которого была основана на спортивной подготовке по французской (греко-римской) борьбе. Минусом его системы было отсутствие прикладного (боевого) раздела. Его коллега и соратник по спорту И. В. Лебедев, признавая полезность занятий борьбой, сделал упор в обучении полицейских на освоении ими приемов джиу-джитсу, однако системностью его методика не отличалась.

В советское время с 1920-х годов фактически монополию на обучение сотрудников правоохранительных органов страны приобрела система самозащиты В.А. Спиридонова (имевшая названия САМ, САМОЗ, САМБО), официально подготовка сотрудников по которой проводилась вплоть до 1944 года, невзирая на то, что в 1940 году он был решением суда признан «малограмотным специалистом» (Харлампиев, 2007). Его система также основой имела приемы джиу-джитсу, при этом признавался полезным соревновательный аспект, однако ввиду сложности и травмоопасности применения изучаемых приемов в условиях противоборства сторон данный аспект системы был нивелирован. А сама система свелась к обучению демонстрационной технике болевых и удушающих приемов в стойке.

Из известных в те годы систем рукопашного боя (самозащиты) следует отметить систему рукопашного боя И.Л. Солоневича, спортивной основой которой являлся бокс, а также систему самообороны и нападения Н.Н. Ознобишина, который предлагал начинать обучение с огневой подготовки на расстоянии револьверного выстрела, постепенно уменьшая дистанцию и средства противоборства сторон до борьбы вплотную.

### Результаты и обсуждение

Важнейшим событием в развитии отечественных систем рукопашного боя стало прибытие в Москву к 1930 году В.С. Ощепкова, который, обучившись в Японии по системе дзюдо (включающей в себя спортивную основу и боевую надстройку), стал ее переосмысливать и создавать собственную систему, (включающую в себя приемы защиты и нападения), спортивную основу которой составляла «борьба вольного стиля «дзю-до». Историк А.М. Горбылев подчеркивает такую отличительную структурную особенность компонентов любой системы как иерархичность, которая присутствует как в японской системе дзюдо, так и в ощепковской системе (Горбылев, 2021). Именно отсутствие данной структурной особенности не позволило всем отмеченным выше отечественным системам рукопашного боя занять ведущее место в обучении сотрудников силовых структур.

Преемницей системы Ощепкова после его гибели в 1937 году стала система его ученика А.А. Харлампиева «борьба вольного стиля», переименованная в 1947 году в систему самбо. Однако к тому времени иерархичная структурная особенность системы была утрачена, на что также указывает А.М. Горбылев (Горбылев, 2021). Отсутствие неразрывной, обязательной связи спортивного компонента, имеющего подчиненное положение к боевой, прикладной части структуры развиваемой системы, обусловило к 1950-м годам разделение самбо на вид спортивной борьбы для всех граждан страны и на служебно-прикладной раздел самбо в виде отдельных приемов (фрагментов системы) для силовых структур, в первую очередь для сотрудников правоохранительных органов.

В настоящее время существует система физической подготовки сотрудников ОВД России, структура которой, исходя из нормативного документа, состоит из двух компонентов: ОФП, содержащей «упражнения общей физической подготовки» и СФП, содержащей «служебно-прикладные упражнения (боевые приемы борьбы)» (Приказ МВД России, 2017). Ряд специалистов предлагает переименовать раздел «Боевые приемы борьбы» в раздел «Рукопашный бой» (Торопов, 2022). Специалисты ссылаются на классификацию рукопашного боя историка М.Н. Лукашева, в которой присутствует «полицейский рукопашный бой». В этой связи, отметим, что следует учесть и такое определение, представленное этим же историком: «Рукопашный бой – бой голыми руками с безоружным или вооруженным противником» (Лукашев, 2023). Именно это определение соответствует содержанию вида спорта «рукопашный бой», поэтому простой заменой одного термина (БПБ) на другой (РБ) не обойтись. Это же определение

подходит и к термину «физическая сила», который, как указывает инициатор использования данного термина в ОВД РФ профессор Ю.П. Соловей, также не подразумевает ничего в руках сотрудника (Соловей, 2012). Необходимо разобраться в структуре и содержании специального раздела физической подготовки.

Существующая путаница в терминах и отсутствие действительной системности физической подготовки как части профессиональной подготовки сотрудников ОВД, приводит преподавателей дисциплины к курьезным умозаключениям. Так, автор Н.В. Кургинянец, руководствуясь представленными в законодательных документах тремя разрешенными видами воздействий на правонарушителей сотрудниками ОВД, отводит незначительное место огнестрельному оружию, несколько большее место – специальным средствам и подавляющее место – физической силе (Кургинянец, 2023). При этом далее он указывает, что рукопашный бой относится к проявлению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы с использованием огнестрельного оружия, забывая, что этому виду воздействия им выделено уже отдельное место (Кургинянец, 2023). Но это и неудивительно, ведь в соответствии с представленной в нормативном документе структурой физической подготовки (Приказ МВД России, 2017) физической силе совершенно места не отводится или она отождествляется с боевыми приемами борьбы, что также неприемлемо.

### **Заключение**

Таким образом, выявлено, что существующая система физической подготовки сотрудников ОВД РФ содержит лишь фрагментарные элементы (приемы) разрабатываемых ранее в стране систем рукопашного боя (или ближнего боя, самозащиты, самообороны и нападения и т.п.). При этом отсутствие одного из важнейших признаков системы – иерархичности ее основных компонентов, не позволяет ее считать действенной системой подготовки сотрудников ОВД. Боевые приемы борьбы, в которых подразумевается использование специальных средств и огнестрельного оружия, не могут являться составной частью физической силы, которая не допускает наличия в руках сотрудников каких-либо предметов. Рукопашный бой как вид спортивного единоборства, имеющего важнейшее прикладное значение для сотрудников ОВД, должен быть при обучении составной частью действий, совершаемых посредством физической силы.

Для эффективности обучения кадров предлагаем ввести в структуру физической подготовки сотрудников ОВД РФ двухкомпонентную методику, включающую спортивные и боевые (служебные) тренировки. При этом спортивный компонент подготовки должен находиться в иерархически подчиненном положении к боевому (служебному), который и определяет цель – готовность сотрудников к профессиональной деятельности, связанной с противодействием правонарушителям. Содержанием спортивного компонента являются тренировочные и соревновательные действия: самбо, дзюдо, рукопашного боя, бокса и других видов прикладных единоборств, а содержанием боевого (служебного) компонента являются приемы с применением подручных предметов и специальных средств, а также с использованием огнестрельного оружия. К боевым приемам борьбы должны относиться все действия, содержащиеся в обоих компонентах системы физической подготовки, при этом к физической силе должны относиться исключительно приемы спортивного компонента.

### **Список литературы**

1. Горбылев А.М. История становления самбо. Т. 1. М.: Авторская книга, 2021. 640 с.
2. Кургинянец Н.В. Место и роль рукопашного боя в образовательных организациях МВД России // WORLD OF SCIENCE: сб. ст. II Междунар. науч.-прак. конфер., Пенза, 30 января 2023 г. Пенза: Наука и Просвещение, 2023. С. 218-223.
3. Лукашев М.Н. На заре российских систем рукопашного боя. М.: Будо-спорт, 2003. 124 с.
4. Приказ МВД России № 450 от 1.06. 2017 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации (с изменениями на 27 июля 2020 года)».

5. Соловей Ю.П. Правовое регулирование применения сотрудниками полиции физической силы // Административное право и процесс, 2012. № 7. С. 2-9.
6. Торопов В.А., Марченко Е.М., Хыбыртов Р.Б. Рукопашный бой в системе подготовки сотрудников полиции // Актуальные проблемы защиты и безопасности: мат. XXV Всерос. науч.-прак. конф., Санкт-Петербург, 04-07 апреля 2022 г. СПб: Российская академия ракетных и артиллерийских наук, 2022. С. 412-414.
7. Харлампиев А.А., Харлампиева Н.Н. Система самбо. Становление и развитие. Из семейного архива Харлампиевых. М.: Изд-во ФАИР, 2007. 432 с.

## **Structure and content of the system of physical training of employees of the internal affairs bodies of Russia**

**Yuri V. Chehranov**

Independent researcher

V.Ya. Kikot Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia

Moscow, Russia

yvch@mail.ru

ORCID 0000-0000-0000-0000

Received 05.11.2023

Accepted 29.12.2023

Published 28.02.2024

UDC 613.71

DOI 10.25726/d0916-5134-3348-h

EDN ZKSVIO

VAK 5.8.7. Methodology and technology of vocational education (pedagogical sciences)

OECD 05.03.HE EDUCATION, SPECIAL

### **Abstract**

The article examines issues of the domestic system of physical training for internal affairs agency employees: its history, structure, and content, previously existing and currently in place. Conclusions are formulated, and suggestions aimed at improving the existing system of physical training for employees are presented. The authors analyze the current training system, identifying its key components and techniques used to enhance the efficiency of official duties and ensure the personal safety of employees. Special attention is given to adapting physical loads in accordance with the age and professional characteristics of the staff. Examples of educational-methodological complexes, training programs, and methods for monitoring the physical condition of employees are provided.

### **Keywords**

employees of the internal affairs bodies of Russia, professional training, physical training, system, structure, content.

### **References**

1. Gorbylev A.M. The history of the formation of sambo. Vol. 1. M.: Author's book, 2021. 640 p.
2. Kurginyants N.V. The place and role of hand-to-hand combat in educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia // WORLD OF SCIENCE: mat. II International Scientific Practice. conference, Penza, January 30, 2023 Penza: Science and Education, 2023. pp. 218-223.

3. Lukashev M.N. At the dawn of Russian hand-to-hand combat systems. M.: Budo-sport, 2003. 124 p.
4. Order of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation № 450 dated 1.06. 2017 «On approval of the Manual on the organization of physical training in the internal affairs bodies of the Russian Federation (as amended on July 27, 2020)».
5. Solovey Yu.P. Legal regulation of the use of physical force by police officers // Administrative law and process, 2012. № 7. pp. 2-9.
6. Toropov V.A., Marchenko E.M., Khybyrtov R.B. Hand-to-hand combat in the training system of police officers // Actual problems of protection and security: mat. XXV All-Russian scientific practice. Conf., St. Petersburg, April 04-07, 2022 St. Petersburg: Russian Academy of Rocket and Artillery Sciences, 2022. pp. 412-414.
7. Kharlampiev A.A., Kharlampieva N.N. Sambo system. Formation and development. From the Kharlampiev family archive. M.: FAIR Publishing House, 2007. 432 p.